

Semaine 41 du Lundi 07 au Vendredi 11 Octobre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
P'tit dej'	1 tartine pâte de speculoos*, Banane, granola *, 1 verre de jus de fruit, 1 verre de lait	1 tartine miel, banane, Salade de fruits (kiwi, framboise, myrtille) 1jus de fruit	Pancakes Party*	Tartine pâte à tartiner/granola* Salade de fruits et jus de fruits	Tartine Confiture, Fruits, madeleines et jus de fruits
Midi	Tarte Courgette/chèvre + salade	Boulgour à la tomate + reste rôti de porc	Hamburger Maison	Cordon bleu & pâtes	Sticks de cabillaud panés aux corn flakes & frites de patates douce et carottes
Goûter	Cookies Choco*	Cookies Choco*	Gateaux Maison façon Kangoo *	Madeleines *	Madeleines *
Soir	Rôti de Porc façon Tian de legume	Croustade reblochon/pomme + salade	Nouilles sautées bœuf/légumes	Butternut farcie chèvre/œuf *	ApErO ParTy

Concernant les entrées j'ai prévu pour la semaine aussi bien midi ou soir selon nos envies... nous avons donc des carottes (à raper), concombres, tomates, betterave orange, paté

Belle semaine à tous et régalez vous ;)